

# Inhalte Fachkunde 1. Ausbildungsjahr

Ausb.-Jahr	Halbjahr	Block	Sachgebiet	Themen	Inhalte
1	1	1	<b>Schwimmsport</b>	schwimmerische Grundlagen	Eigenschaften des Wassers schwimmphysikalische Grundlagen Grundlagen der Schwimmtechniken
			<b>Gesundheitslehre</b>	Zelle und Gewebe	Aufbau des Körpers Zellorganellen Gewebearten
			<b>praktische Fachkunde</b>	Überblick zum Leistungsstand Schwimmphysikalische Experimente Gleitübungen, Skullübungen, Training	
1	1	2	<b>Schwimmsport</b>	Kraul- / Freistilschwimmen  Start und Wenden	Technikleitbild Wettkampfbestimmungen  Startvarianten Wendentechniken Wettkampfbestimmungen
			<b>Gesundheitslehre</b>	Drüsen  Haut	endokrine/exokrine Drüsen Bauchspeicheldrüse Schilddrüse  Aufbau Aufgaben Gefährdung und betrieblicher Hautschutz
			<b>praktische Fachkunde</b>	TÜ / Methodik zum Kraulschwimmen Beobachtungsaufträge / Fehlerkorrektur Videoaufnahmen und -analyse	
1	2	1	<b>Schwimmsport</b>	Brustschwimmen	Technikleitbild Wettkampfbestimmungen
			<b>Gesundheitslehre</b>	Herz-Kreislauf-System - Blut  HKS - Herz  HKS - Gefäßsystem	Zusammensetzung Aufgaben Blutgruppen  Lage und Größe Kammern und Klappen Herzzyklus Erregungsbildung und -weiterleitung Blutversorgung des Herzens  Aufbau Arterien, Venen, Kapillare Blutdruck
			<b>praktische Fachkunde</b>	TÜ / Methodik zum Brustschwimmen Beobachtungsaufträge / Fehlerkorrektur Videoaufnahmen und -analyse	
1	2	2	<b>Schwimmsport</b>	Rückenschwimmen	Technikleitbild Wettkampfbestimmungen
			<b>Gesundheitslehre</b>	Atmung - Atmungsorgane und -mechanik	obere/untere Luftwege Bauch-/Brustatmung Pleura
			<b>Gesundheitslehre</b>	Atmung - Atemluft und -volumina	Zusammensetzung der Atemluft Atemvolumina
			<b>Gesundheitslehre</b>	Atmung - Gasaustausch und Atemsteuerung Atemsteuerung	Diffusion Partialdrücke CO <sub>2</sub> , pH-Wert, O <sub>2</sub>
<b>Gesundheitslehre</b>	Hyperventilation	Vorgänge im Körper, Gefahren			