

Inhalte Fachkunde 2. Ausbildungsjahr

Ausb.-jahr	Halbjahr	Block	Sachgebiet	Themen	Inhalte
2	1	1	Schwimmsport	Schmetterlingschwimmen	Technikleitbild Wettkampfbestimmungen
				Lagenschwimmen/Lagenstaffel	Wettkampfbestimmungen
				allgemeine Wettkampfbestimmungen	Bahnverteilung Wettkampfstätte
				PROJEKT: Organisation eines Schwimmwettkampfes	Ergänzen und anwenden der bisher erlernten Bestimmungen Vorbereiten eines Schwimmwettkampfes
			praktische Fachkunde	TÜ / Methodik Schmetterlingschwimmen Beobachtungsaufträge / Fehlerkorrektur Videoaufnahmen und -analyse	
2	1	2	Schwimmsport	Wasserspringen	Sprunggruppen und -nummern Kampfericht und Bewertungssystem
				Gesundheitslehre	Ohr
			Retten und Erstversorgung	Ertrinken	Ablauf/Phasen des Ertrinkens Osmose/Diffusion Ertrinken in Süß-/Salzwasser
				Transport- und Schlepptechniken	Ziehen und Schieben Achsel-, Kopfgriff, Fesselschleppgriffe, ...
			praktische Fachkunde	Transporttechniken Durchführung Schülerwettkampf 1 Durchführung Schülerwettkampf 2	
1	2	1	Retten und Erstversorgung	Grundlagen zur Ersten-Hilfe	Pflicht zur Hilfeleistung Garantenpflicht Notfall und Rettungskette
				Störung der Vitalfunktionen	Bewusstseinsstörungen Atemstörungen Kreislaufstörungen
				Basic-Life-Support	Guidelines (in der aktuellen Fassung) Prüfungsanforderungen
				Tauchen im Rahmen des Rettungsschwimmens	Streckentauchen Tieftauchen
			praktische Fachkunde	Wasserspringen Strecken- und Tieftauchen Vorbereitung auf die Zwischenprüfung	
2	2	2	Schwimmunterricht	Methodik/Didaktik	Lernen und Lehren methodische Grundsätze methodische Übungsreihen
				Wassergewöhnung/-bewältigung (Grundfertigkeiten)	Eigenschaften des Wassers Atmen, Tauchen, Schweben, Gleiten, Springen (Mutschulung), Fortbewegen
				Erlernen einer Schwimmart	Grundsätzliche Vorgehensweise Übungsbeispiele Brustbeinbewegung Beispielhafte Übungsreihen Fehlerkorrektur
			praktische Fachkunde	Trainingsprogramm Grundfertigkeiten Übungsbeispiele zum Schwimmenlernen	